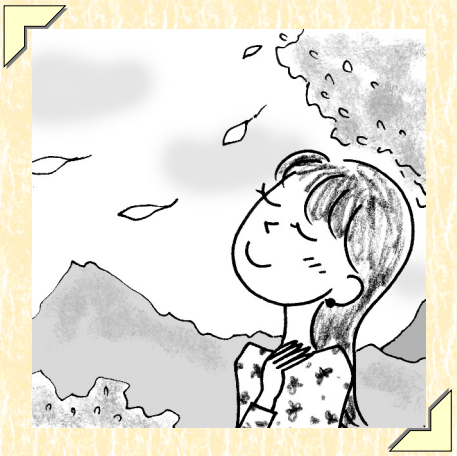
日本古来の建物たち

～富岡製糸場～
〔群馬県・富岡市〕

温故知新

群馬県富岡市にある富岡製糸場は、明治５年に創業を開始した、日本で最初の「官営模範工場」です。明治政府は外国人指導者としてフランス人のポール・ブリュナを雇い入れ、製糸場の建設と洋式器械類の購入及び外国人技術者の雇用を一任しました。建物の設計は同じくフランス人のエドモンド・Ａ・バスチャンが担当。操糸場や東西の繭倉庫は、木で柱と梁を組み、壁にレンガを積み入れて造る「木骨レンガ造」と呼ばれるもので、この工法で作られた大規模な工場や施設は世界にもあまり例がないと言われています。フランドル積みと呼ばれる工法で積まれたレンガという西洋の技術を取り入れつつも、木材をたくさん使い、屋根は瓦葺きにするなど、日本と西洋の建築技術を見事に融合させて建てられたものなのです。

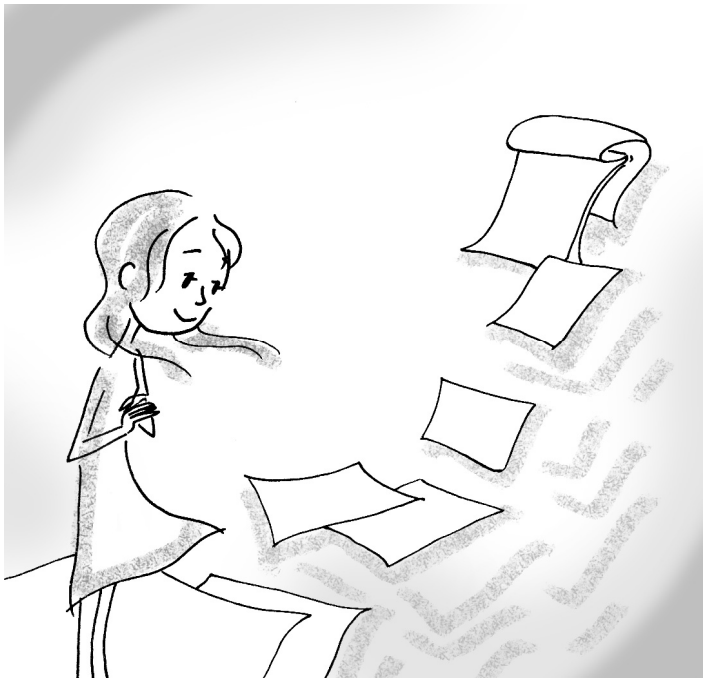
あなたの暮らしに ぷ・ち・風水



パワースポットとは？

どこかに出かけたくなる爽やかなこの季節。せっかくなら“パワースポット”に出かけてみませんか？風水では、大地に流れる良い「気」の流れのことを龍に例えます。そしてその龍が進む道筋のことを「龍脈（りゅうみやく）」といい、その龍脈に流れる「気」の集まった場所を「龍穴（りゅうけつ）」と呼びます。それが“パワースポット”なのです。そこには大地のエネルギーが噴き上がるように湧き出ているので、身を置くだけで通常の何十倍もの「良運」を吸収することができるそうですよ。“パワースポット”は、いくつもの地理的条件が重なって初めて出来上がる場所なので、どこにでもあるわけではありません。誰もが知っている有名なパワースポットもあれば、知る人ぞ知る穴場のパワースポットもあるでしょう。気持ちの良いと感じる場所で静かに深呼吸をし、「気」を吸収して下さいね。

心のセラピー



～今日何をしましたか？～

欲しい物があるのですね？
やりたいことがあるのですね？
なりたい自分の姿が見えるのですね？
では、それを叶えるために
今日、あなたは何をしましたか？
たとえ薄紙を重ねるような努力でも
いつか必ず実現させてくれるはず。
さて、
明日、あなたは何をしますか？

こんなとき どーする!?

年中行事から冠婚葬祭まで

～気をつけたい「お見舞い」のマナー～

病気やけがで友達が入院したと聞けば、一刻も早く病院にかけつけたくなるもの。しかし、あわてて行動する前に、まずは相手の状況をよく把握することが大切です。まずは、家族に連絡をして様子をうかがった上で、お見舞いに行っていいかを相談します。もし断られたら、お見舞い品や手紙を送って家族から届けてもらえば気持ちは伝わるはずですよ。

「来てほしい」と言われたら、相手の都合を聞いて日時を決めます。気持ちの準備もありますから、突然行くのは避けます。一般的には検査の少ない午後２～４時が妥当でしょう。人数は２人程度。小さな子どもはなるべく連れていかないほうがいいですね。また、派手な服装も避けます。病室では、「聞き役」に徹しましょう。上手く励まそうなどと思わなくても、じっと話を聞いて深くうなづき、相手の気持ちにそっと寄り添うだけでよいのです。容姿の話題も避けたほうがいいですね。身体への負担を考えて15分程度にとどめましょう。お見舞い品ですが、花でしたら水替えの必要がないアレンジメントやプリザーブドフラワーが適当です。香りの強いユリや水仙は不向きです。血を連想させる真っ赤な花や、葬儀に使う菊も避けます。お守りやタオル、パジャマ、そして回復に向かっている方でしたら、お好みの本も喜ばれるでしょう。現金の場合は白い封筒か、市販のお見舞い用の袋に入れます。蝶結びや不祝儀袋にしないようにくれぐれも気をつけて。また、大部屋の場合、同室の方への配慮も忘れないように、落ち着いて静かに行動しましょう。

いきいきガーデニング

病害虫に負けない方法

植物には元々、病気や害虫などへの“抵抗力”があります。健康的に成長していれば、被害をそれほど心配することはありません。むしろ、日照不足による生育の悪化や、風通しの悪い場所に置いてしまうことで、株が蒸れてしまい病気になるなど、正しい管理ができていないことによる被害のほうが多いのです。日々のチェックポイントとしては、日照不足にさせない。風通しを良くする。花がらや枯れ葉を取り除く。葉の裏側を確認するなどが挙げられます。ただ、一見健康そうに見えても、病害虫が発生している場合があります。水やりの度に観察する習慣をつけると、株の変化が目につきやすくなりますよ。水やりをする時に、葉や花が変色していないか、虫に食べられていないか、虫の糞が落ちていないか、葉の裏・鉢底に害虫がついていないかを確認しましょう。特に、高温多湿の時期が発生しやすいと言えるので、株元を清潔に保ってあげてくださいね。被害が目立つようになってからでは、回復に時間がかかってしまいます。何事も早期発見が大事ですよ！発見したら薬剤で駆除します。病害虫には種類が多く、防除する薬もさまざま。なんの虫なのかをきちんと把握し、発生時期・症状を見極め、適切な薬剤を選び正しく使いましょう。

懸賞に応募して得しちゃおっ！

散歩の途中で寄ったいつもの公園が、ステンレスボトルに入れて持ってきた珈琲で
素敵なカフェになっちゃいます♪
お気に入りのボトルを見つけて、キャンペーンにも応募しちゃいましょう！

象印ステンレスボトルキャンペーン

地球にやさしい飲み物の楽しみ方として、マイボトルの利用を始めてみませんか？何度も繰り返し使えて、ゴミも出ません。例えば、お弁当と一緒に象印ステンレスボトルを持っていく場合、朝６時に熱いお茶を入れて会社へ出勤。ランチタイムの昼 12 時になっても 60℃以上をキープするという優れた保温力があります。お気に入りの飲み物をおいしい温度でいただけるのは大きな魅力の一つですよね。のどが渇く度に飲み物を自動販売機などで購入するということもないので、おサイフにも優しい習慣になります♪パソコンなど大事なものが置いてある机の上に置いても、ふたが閉まっていればうっかり倒してしまっても大丈夫。あわてんぼうさんも安心です。また、冷たい飲み物を入れてもボトルの周りが結露することがないので、カバンの中の大事な書類を濡らしません。

象印ステンレスボトルにはたくさんの種類があるので、自分のライフスタイルに合ったものを選びましょう。選び方としてはまず「飲み口のタイプ」があります。コップに注いで飲む「コップ付きタイプ」、キャップを開けて直接口をつけて飲む「マグタイプ」や「ダイレクトタイプ」があります。直接口をつけて飲むタイプには、保温・保冷ができる「マグタイプ」と、保冷専用の「ダイレクトタイプ」がありますよ。「内面フッ素コート」になっているので、撥水性があって水切れが良いので、お手入れが簡単なのも嬉しいですね！

オリジナル"G－SHOCK"プレゼントキャンペーン

【賞品】 象印マスコットキャラクターの「ぞうさん」のシルエットが浮かび上がる
オリジナル仕様のG－SHOCK（DW－5600E－1）
2010年5月31日（月）締切（当日消印有効）・・・25名

【対象商品】 象印ステンレスボトル、ステンレスマグ、ステンレスクールボトル

【応募方法】 対象商品の取扱説明書裏面右下の商品番号を切り取り、
郵便ハガキに貼り、郵便番号、住所、氏名、電話番号、購入店を
記入の上、送付。
お買い上げ商品1点につき1口の応募に限る。

【詳細】 http://www.zojirushi.co.jp